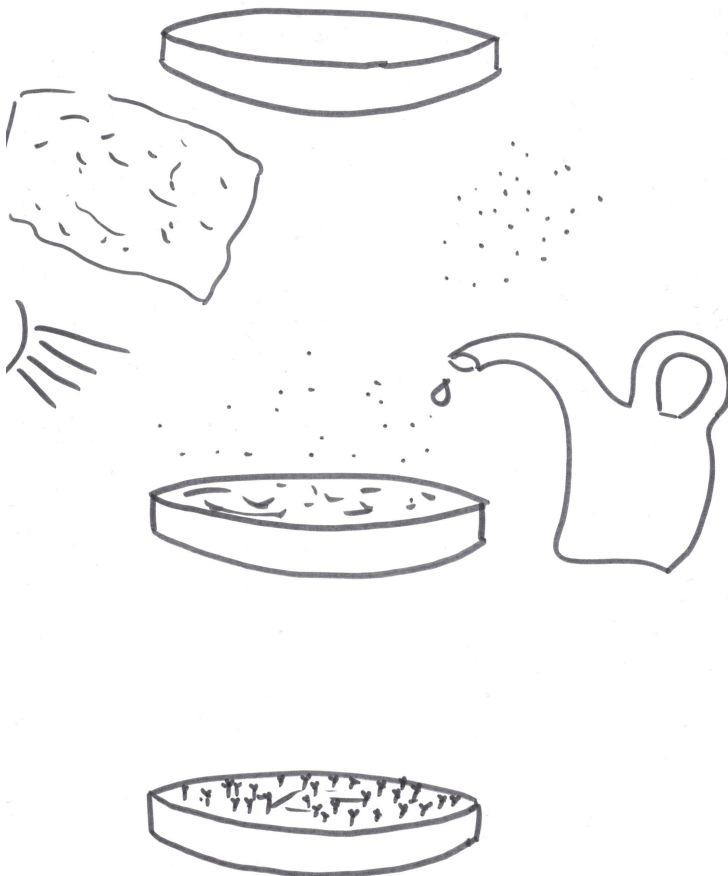


Kresse zu Hause ziehen



Zum Kresse ziehen braucht ihr eine Schüssel, ein wenig Watte und die Kressesamen. Die Watte und die Kressesamen sind im gut sortierten Lebensmittelgeschäft oder in der Drogerie erhältlich.

Die Watte in die Schale legen, die Samen gleichmäßig darauf streuen und vorsichtig gießen. Die Watte sollte immer feucht, aber niemals nass sein.

Die Schale an einen sonnigen Platz stellen und gemeinsam beobachten wie aus den kleinen braunen Samenkörnern grüne Pflanzen wachsen.

Und das Besondere? Die kleinen grünen Pflanzen können sogar gegessen werden. Kresse ist gesund und lecker.